

### سبک مراقبت



اصول خودمراقبتی را یاد بگیریم و به بچه‌های مان یاد بدهیم

## فرزندم! مراقب خودت باش

**مریم ترابی**

خودمراقبتی از آن دست موضوعاتی است که والدین امروزی هر کدام نسبت به آن واکنش‌ها و استدلال‌های خاص خود را دارند. اکثر خانواده‌های ایرانی به دلیل باورهای عرفی که دارند خود را در جایگاهی نمی‌بینند که در باره اینگونه مسائل با فرزندان‌شان صحبت کنند و تصور می‌کنند این وظیفه مدارس و مراکز آموزشی است. اما برخی از والدین با ظاهری امروزی و سبک زندگی مدرنی که دارند بالطبع انتظار می‌رود افکار امروزی نیز داشته باشند اما در کمال ناباوری آنان نیز وقتی درباره موضوع خودمراقبتی فرزندان‌شان صحبت می‌شود واکنش تدافعی نشان می‌دهند و بسیاری از مطرح کردن آن با دارند و اصلاً نمی‌خواهند که فرزندان‌شان آگاهی کافی درباره خود داشته باشد. در حالی که این یکی از وظایف و مسئولیت‌های بزرگ و مهم والدین است که فرزندان خود را نسبت به خود و چگونه مراقبت کردن از خود، آگاه کنند و آموزش‌های لازم را در این زمینه به فرزندان‌شان ارائه دهند. در گفت‌وگو با چند تن از کارشناسان به بررسی این موضوع پرداخته‌ایم.

■ ■ ■

**تربیتی که دیگران عهده‌دار آن هستند**

نجیه رستمی، عضو انجمن روانشناسی ایران

در ابتدا باید تأکید کرد که در تمام قشرهای جامعه نقش والدین خیلی کم‌رنگ شده است. خودمراقبتی موضوعی است که در گذشته و در خانواده‌های قدیمی هم صورت می‌گرفت ولی متأسفانه در حال حاضر وجود ندارد. چرا؟ به این دلیل که در گذشته تربیت بچه‌ها بر عهده والدین بود اما اکنون این نقش تربیتی بین مراکز آموزشی و خانواده‌ها تقسیم شده و در این میان نقش پرستان، مهدها و مدارس هم اهمیت بیشتری پیدا کرده است. در اینجا این سؤال مطرح می‌شود افرادی که قرار است تربیت فرزندان ما را بر عهده داشته باشند آیا از سلامت روان برخوردارند یا خیر؟

سلامت روان مسئولان آموزشی نکته بسیار مهمی است زیرا این افراد نقش مهمی در تربیت فرزندان که قرار است در مهدها و مراکز آموزشی تربیت شوند، دارند که متأسفانه هیچ وقت مورد بررسی قرار نمی‌گیرد و خانواده‌ها نیز به راحتی از کنار آن عبور می‌کنند. تا زمانی که اتفاقی بیفتد و آن وقت است که به فکر پیشگیری و درمان می‌افتند.

حالا به فرض اینکه ما بخواهیم از طریق مراکز آموزشی به ارائه آموزش‌های خودمراقبتی به فرزندانمان اقدام کنیم، آیا قرار است فردی که خود سلامت روان ندارد این آموزش‌ها را به فرزندانمان بدهد؟ اینجاست که به موضوع و اهمیت سلامت روان مربیان و کارشناسان تربیتی بی‌می‌بریم. متأسفانه همیشه منتظر هستیم تا اتفاقی بیفتد بعد به فکر چاره باشیم، در حقیقت کار ما کاردرمانی است نه پیشگیری!

باید اذعان کنیم که در زمینه خودمراقبتی با فقر فرهنگی مواجه هستیم. متأسفانه خانواده‌ها سعی می‌کنند در پوشاک و ماشین و سبک زندگی از مد روز عقب نیفتند اما حاضر نیستند افکار خود را با مشکلات روز پیش ببرند. بحث تربیتی بچه‌ها در جامعه ما به موضوع و عملی برای چشم و هم چشمی و یز دادن تبدیل شده است. خانواده‌ها در این زمینه هم به دنبال برند هستند و افتخار می‌کنند که مثلاً برای شهریه مهد و یا مدرسه فرزندان ۱۵ میلیون پرداخت کردند. در حالی که موضوعات تربیتی و آموزشی در کشور ما تشریفاتی و محلی برای عرض اندام و یز دادن خانواده‌ها شده است. والدین امروزی زمانی که درساره آموزش‌های خودمراقبتی فرزندان با آنها حرف می‌زنیم چهره‌گیری می‌کنند و اگر فرزند آنها در مورد آن حرف بزند می‌گویند عیب است و نمی‌گذارند فرزندان حرفی بزنند و اگر هم توسط کارشناسان در این مورد با بچه‌ها صحبت شود نسبت به آن گارد می‌گیرند و معترض می‌شوند که چرا

چنین صحبت‌هایی را با فرزندان ما می‌کنید؟!

حال شما تصور کنید بچه‌ای که بدن خود را نمی‌شناسد چگونه رفتار خواهد کرد؟ این سؤال را والدین باید توجه داشته باشند. پدر و مادرها بیشتر وقت خود را در بیرون از خانه سپری می‌کنند و اکثراً شاغل هستند و همین موضوع زمینه‌ساز برخی مشکلات خواهد بود. بنابراین این سعی کنیم در طول شبانه‌روز زمان‌های معینی را به فرزندان خود اختصاص دهیم و با آنها در مورد موضوعات مختلف گفت‌وگو کنیم.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید به فرزندان خود فرصت بدهند و به آن‌ها اجازه بدهند تا در این اتفاق نقش خود را بازی کنند. والدین باید به فرزندان خود فرصت بدهند تا در این اتفاق نقش خود را بازی کنند. والدین باید به فرزندان خود فرصت بدهند تا در این اتفاق نقش خود را بازی کنند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

چنین صحبت‌هایی را با فرزندان ما می‌کنید؟!

حال شما تصور کنید بچه‌ای که بدن خود را نمی‌شناسد چگونه رفتار خواهد کرد؟ این سؤال را والدین باید توجه داشته باشند. پدر و مادرها بیشتر وقت خود را در بیرون از خانه سپری می‌کنند و اکثراً شاغل هستند و همین موضوع زمینه‌ساز برخی مشکلات خواهد بود. بنابراین این سعی کنیم در طول شبانه‌روز زمان‌های معینی را به فرزندان خود اختصاص دهیم و با آنها در مورد موضوعات مختلف گفت‌وگو کنیم.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟



طرح: مصمود محمدنیرازی جوان

شرایط جامعه امروزی به سمتی رفته که پدر و مادرها بیشتر وقت خود را در بیرون از خانه سپری می‌کنند و اکثراً شاغل هستند و همین موضوع زمینه‌ساز برخی مشکلات خواهد بود. بنابراین این سعی کنیم در طول شبانه‌روز زمان‌های معینی را به فرزندان خود اختصاص دهیم و با آنها در مورد موضوعات مختلف گفت‌وگو کنیم.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

### سبک تربیت



تربیت بچه مهم‌تر است یا خود بچه؟

## ۱۸ ساله‌هایی که کودک مانده‌اند

■ کسری محمدیان

سن کودکی در جامعه ما بالا رفته است! در واقع ما در جامعه امروزی با تعداد زیادی بچه‌های بزرگسال روبه‌رو هستیم که از نظر سنی به سن قانونی رسیده‌اند ولی از نظر عقلی و رفتاری هنوز یک کودک هستند و نیاز به مراقبت دارند. کودکان بزرگسالی که هنوز نمی‌توانند ساده‌ترین مشکلات خود را حل کنند. این کودکان وارد جامعه شده‌اند ولی چیزی که به درد آنها بخورد و از آنها محافظت کند را یاد نگرفته‌اند. کودکان ۱۸ ساله‌ای که فقط از لحاظ جسمانی رشد کرده‌اند اما راه‌های چگونه زیستن و روی پای خود ایستادن را آموزش ندیده‌اند. عده‌ای تقصیر را به گردن سبک زندگی امروزی می‌اندازند و خیال خود را راحت می‌کنند. آیا سبک زندگی امروزی این نوع تربیت را ترویج می‌دهد یا اینکه والدین دیگر حال و حوصله تربیت فرزندان خود را ندارند؟ بهتر است اینگونه بگوییم که سبک زندگی مدرن رایج در کشور، خانواده‌ها را به سمت زندگی غربی سوق داده است. به تصور خانواده‌های امروزی، در سبک زندگی غربی فرزندان به حال خود رها می‌شوند و مثل یک گیاه خودرو، خود به تنهایی بزرگ می‌شوند و راه و مسیر زندگی خود را پیدا می‌کنند. در حالی که همه می‌دانیم این‌گونه نیست و این برداشت اشتباه خانواده به اصطلاح امروزی جامعه ماست. خانواده‌های غربی به تربیت و استقلال فرزندان‌شان طبق فرهنگ و عرف جامعه خود بسیار پایبند هستند. آنها فرزندان خود را برای زندگی آینده با استقلال فکری و مالی تربیت می‌کنند و فضای عمومی جامعه نیز چنین چیزی را می‌پذیرد. اما داستان جامعه ما بسیار متفاوت از داستان جوامع غربی است.

### غفلت والدین از تربیت کامل

بسیاری از والدین امروزی به دلیل سبک زندگی اقتصادی حاکم بر جامعه مجبور هستند هر دو بیرون از خانه دوش به دوش هم کار کنند، اما این اجبار آنها را از تربیت اصولی و کامل فرزندان‌شان غافل کرده است. عده‌ای از والدین هم از این شرایط به نفع خود استفاده می‌کنند و سایر طرز فکر به اصطلاح امروزی، پوششی برای این غفلت خود ایجاد می‌کنند. این دسته از والدین فقط خود را گول می‌زنند چرا که خود این بی‌مسئولیتی آنها در آینده به چشم خودشان می‌رود. در واقع فرزندی که دست پرورده آنهاست یک بار اضافه بر دوش جامعه و خانواده خواهد شد، زیرا او هیچ یاد نگرفته است چگونه مراقب خودش باشد و چگونه زندگی کند تا باری بر دوش دیگران و جامعه نباشد.

از قدیم گفته‌اند تربیت بچه از خود بچه عزیزتر است. اگر هر یک از والدین به این گفته اعتقاد داشته باشند قطعاً در تربیت فرزند خود سهل‌انگاری نخواهند کرد، حواس‌شان به تک‌تک فرآیند تربیت فرزندان خواهد بود، هیچ وقت از او غافل نخواهند شد و مسئولیتی که بر عهده آنهاست را به دیگران حواله نخواهند داد. این والدین خود پرستار و مربی کودک‌شان هستند و از همان نوزادی با فرزند خود چگونه زندگی کردن را تمرین می‌کنند.

### کودکان خود را در میانه راه رها نکنیم

مراقبت از خود، بخش بسیار مهمی از فرآیند تربیت کودک است که از همان زمانی که کودک راه رفتن را تمرین می‌کند یاد می‌گیرد و این یادگیری نباید متوقف شود. والدین باید مراقبت از خود را در تمام مراحل زندگی به فرزندانشان آموزش دهند. همان‌طور که در کودکی به او یاد می‌دهند هنگام بازی چگونه از خود مراقبت کند که آسیبی نبیند باید در سن بالاتر هم به او یاد بدهند که در بازی‌های کامپیوتری و آنلاین هم باید مراقب خودش باشند تا از جانب اشخاص بیگانه آسیبی نبینند. هرچند سبک زندگی امروزی و شتاب و سرعتی که در تکنولوژی وجود دارد بچه‌ها را از والدین جلوانداخته است.

بسیاری از والدین از وسایلی دیجیتالی و تکنولوژی پیشرفته هیچ اطلاعاتی ندارند و بالطبع از خطرات و آسیب‌های آن هم بی‌اطلاع هستند. پرسش اینجاست والدینی که خود هیچ نمی‌دانند چگونه می‌توانند فرزندان خود را آموزش دهند؟ در همین جاست که کودکان در دنیای دیجیتال غرق می‌شوند و والدین با این خیال که فرزندان در خانه است و هیچ خطری او را تهدید نمی‌کند او را به حال خود رها می‌کنند. همین رها کردن می‌تواند

بسیاری از والدین امروزی به دلیل سبک زندگی اقتصادی حاکم بر جامعه مجبور هستند هر دو بیرون از خانه دوش به دوش هم کار کنند، اما این اجبار آنها را از تربیت اصولی و کامل فرزندان‌شان غافل کرده است. عده‌ای از والدین هم از این شرایط به نفع خود استفاده می‌کنند و سایر طرز فکر به اصطلاح امروزی، پوششی برای این غفلت خود ایجاد می‌کنند. این دسته از والدین فقط خود را گول می‌زنند چرا که خود این بی‌مسئولیتی آنها در آینده به چشم خودشان می‌رود. در واقع فرزندی که دست پرورده آنهاست یک بار اضافه بر دوش جامعه و خانواده خواهد شد، زیرا او هیچ یاد نگرفته است چگونه مراقب خودش باشد و چگونه زندگی کند تا باری بر دوش دیگران و جامعه نباشد.

از قدیم گفته‌اند تربیت بچه از خود بچه عزیزتر است. اگر هر یک از والدین به این گفته اعتقاد داشته باشند قطعاً در تربیت فرزند خود سهل‌انگاری نخواهند کرد، حواس‌شان به تک‌تک فرآیند تربیت فرزندان خواهد بود، هیچ وقت از او غافل نخواهند شد و مسئولیتی که بر عهده آنهاست را به دیگران حواله نخواهند داد. این والدین خود پرستار و مربی کودک‌شان هستند و از همان نوزادی با فرزند خود چگونه زندگی کردن را تمرین می‌کنند.

کودکان خود را در میانه راه رها نکنیم

مراقبت از خود، بخش بسیار مهمی از فرآیند تربیت کودک است که از همان زمانی که کودک راه رفتن را تمرین می‌کند یاد می‌گیرد و این یادگیری نباید متوقف شود. والدین باید مراقبت از خود را در تمام مراحل زندگی به فرزندانشان آموزش دهند. همان‌طور که در کودکی به او یاد می‌دهند هنگام بازی چگونه از خود مراقبت کند که آسیبی نبیند باید در سن بالاتر هم به او یاد بدهند که در بازی‌های کامپیوتری و آنلاین هم باید مراقب خودش باشند تا از جانب اشخاص بیگانه آسیبی نبینند. هرچند سبک زندگی امروزی و شتاب و سرعتی که در تکنولوژی وجود دارد بچه‌ها را از والدین جلوانداخته است.

بسیاری از والدین امروزی به دلیل سبک زندگی اقتصادی حاکم بر جامعه مجبور هستند هر دو بیرون از خانه دوش به دوش هم کار کنند، اما این اجبار آنها را از تربیت اصولی و کامل فرزندان‌شان غافل کرده است. عده‌ای از والدین هم از این شرایط به نفع خود استفاده می‌کنند و سایر طرز فکر به اصطلاح امروزی، پوششی برای این غفلت خود ایجاد می‌کنند. این دسته از والدین فقط خود را گول می‌زنند چرا که خود این بی‌مسئولیتی آنها در آینده به چشم خودشان می‌رود. در واقع فرزندی که دست پرورده آنهاست یک بار اضافه بر دوش جامعه و خانواده خواهد شد، زیرا او هیچ یاد نگرفته است چگونه مراقب خودش باشد و چگونه زندگی کند تا باری بر دوش دیگران و جامعه نباشد.



طرح: مصمود محمدنیرازی جوان

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.

بنا به دلایلی مجبور هستند فرزندان خود را در ساعاتی از روز به اقوام و آشنایان بسپارند. والدین باید توجه داشته باشند که آیا فرد با افراد مورد نظر، صلاحیت‌های لازم برای نگهداری از فرزندان آنها را دارند یا خیر؟

در حالی که این مسئله است اما آنچه در این اتفاق می‌افتد بسیار مهم است. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند. والدین باید مراقب باشند که در این اتفاق، اگر برخورداری از فرزندان خود را باور داشته باشند، این مسئله را به عنوان یک فرصت ببینند.