

این صفحه پیام‌ها، متن‌ها، عکس‌نوشت‌ها و خبرهای کوتاه منتشر شده در فضای مجازی را باز نشر می‌دهد. تلاش بر این است که دیدگاه‌ها و نظرات کاربران اندیشمند شبکه‌های اجتماعی در عرصه مکتوب هم دیده شود.



### فلسفه استعانت به صبر و نماز

علامه سید محمدحسین طباطبایی (ره) واستیعنوا بالصبر والصلوة؛ کلمه استعانت به معنای طلب کمک است و این در وقتی صورت می‌گیرد که نیروی انسان به تنهایی نمی‌تواند مهم با حادثه‌ای که پیش آمده بر وفق مصلحت خود بر طرف سازد و اینکه فرموده از صبر و نماز برای مهمات و حوادث خود کمک بگیرد برای این است که در حقیقت یابوری جز خدای سبحان نیست. در مهمات یاور انسان مقاومت و خویشتن داری آدمی است با اینکه استقامت به خرج داده، ارتباط خود را با خدا وصل نموده، از صمیم دل متوجه او شود و به سوی او روی آورد و این همان صبر و نماز است و این دو بهترین وسیله برای پیروزی است چون صبر هر بلا یا حادثه عظیمی را کوچک و ناچیز می‌کند و نماز که اقبال به خدا، والتجاء به اوست روح ایمان را زنده می‌سازد، به آدمی می‌فهماند که به جایی تکیه دارد که انهدام‌پذیر نیست و به سببی دست زده که پاره شدنی نیست.

منبع: کانال «رسانه‌المیزان»، به نقل از ترجمه تفسیرالمیزان، جلد یک، صفحه ۲۷۰



### راهکار آیت‌الله‌العظمی بهجت (ره) برای برکت وقت

کانال تلگرامی «سیره فرزاتگان» به نقل از گفته‌های استاد سید احمد فقیهی در درس اخلاق دفتر مقام معظم رهبری در قم نوشت: آقازاده آیت‌الله بهجت می‌گفتند من به پدرم گفتم شما چقدر دعا و نماز می‌خوانید و ذکر می‌گویید؟! شما روزی پنج، شش ساعت درس دارید، چرا این قدر خودتان را با این عبادات خسته می‌کنید؟! آقا فرموده بودند: بابا! اثر این دعاها، نمازها و توسلات این است که گاهی درسی که فهم آن به سه ساعت مطالعه نیاز دارد، من با ۱۰ دقیقه مطالعه می‌فهمم! اگر کار با اخلاص، توجه به خدا و توسلات همراه باشد، برکت پیدا می‌کند.



### این مردم را باید طلا گرفت

حمید کثیری در کانال ای‌تای خود نوشت: یکی از رفقا که سر صندوق است نوشته بود: به خدا سر صندوق گاهی دلم میخواد گریه کنم. طرف غرق در مشکلات. همه میشناسش. به جور با ذوق رای می‌دهد... این مردم رو باید طلا گرفت.



### تجربه پر سود تولید بازی در روبلاکس

کانال تلگرامی «تمافر پلاس» خبر داد: روبلاکس یکی از پرکاربرترین بازی‌ها در جهان است. در این بازی هر کس می‌تواند بازی خودش را بسازد و آن را به اشتراک همگان بگذارد تا آن را تجربه کنند. خود بازی نیز به این سازندگان به ازای مؤلفه‌های مختلفی مانند تعداد بازیکن و... پول پرداخت می‌کند. در سال ۲۰۲۳ روبلاکس به جامعه بازی سازان خود ۲۴۰ میلیون دلار پرداخت کرد. این رقم در مقایسه با سال گذشته ۱۸ درصد و تعداد بازی‌سازان روبلاکس نیز نسبت به سال گذشته افزایش داشته است. تعداد این افراد در سال گذشته ۱۱ هزار نفر بود و در سال ۲۰۲۳ به ۱۶ هزار نفر رسید.

## گایبران

یک‌شنبه ۱۳ اسفند ۱۴۰۲ | ۲۲ شعبان ۱۴۴۵ | روزنامه جوان | شماره ۶۹۸۳



واکنش کاربران شبکه‌های اجتماعی به میزان مشارکت مردم در انتخابات

## با اختلاف بالا مردم ایران پیروز شدند

با اعلام مشارکت ۲۵ میلیون ایرانی در انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی کاربران شبکه‌های اجتماعی در نوشته‌های خود ضمن تقدیر از مردم حاضر در صحنه این حضور را ستودند. کاربران تأکید داشتند که باید این حضور را در نسبت به حجم دشمنی

- عبدالله گنجی:** در میان هزار و ۸۰۰ تحریم اقتصادی خارجی و نفاق و تحریم انتخاباتی داخلی ۲۵میلیون رأی به صندوق ریخته شد. رأیی ایشاگرانه، مجاهدانه و هوشمندانه و نیازمند سجده شکر حاکمان.
- زینب حسینی:** با اختلاف بالا، مردم ایران، پیروز میدان شدند، چراکه باین حجم از القای یأس و خشم از سمت بدخواهان، مردم بازمه آنها رو ناامید کردن و پای صندوق‌های رأی آینده شونون رقم زدن و اجازه ندادن دشمن برایشون تصمیم بگیره. پیش‌بینی روی ۱۶ و نهایتاً ۲۰ درصد گناشته بودن ۲۵میلیون غافلگیرشون کرد.
- مالک شریعتی:** با اتمام زمان رأی‌گیری، ابتدا خدا را شاکرم که سهمی اندک در این میدان خطیر دشتم و در ادامه از همه‌زای دهندگان، مجریان و ناظران تشکر می‌کنم. طبق اخبار موثق،

- مشارکت در حوزه انتخابیه تهران نسبت به مجلس یازدهم افزایش داشته است و از این باب به طور مضاعف خاسار خداوند و ممنون مردم هستم.
- حسن حسن خانی:** هرچاه جوان‌ها اعتماد کردیم کار مملکت پیش رفته؛ از صمیم قلب برای منتخبان جوان مجلس آرزوی موفقیت دارم. مجلس و دولت واقعاً نیاز از جوان‌گرایی و اعتماد به جوان‌ها داره.
- مسلم معین:** حضور ۲۵میلیونی یعنی فارغ از درصدها عدد مشارکت نسبت به دور قبل در کشور حدود یک میلیون نفر و در تهران حدود ۲۰۰ هزار نفر افزایش داشته است.
- وحید پسر کلو:** وباز هم مردم وباز هم حضور ۲۵میلیونی وباز هم شکست تمام دسیسه‌های دشمن.
- مهدی غنچه:** فخر آور که تا دیروز مدعی بود کمتر از ۱۰ درصد در انتخابات مشارکت خواهد شد پس از مشارکت بیش از ۲۵ میلیون ایرانی در انتخابات با منتشر کردن متنی گفته دو کراسی فقط رأی دادن نیست! آدم یاد دعواهای کودکانه میفته که آخرش میگفت اصلا هم درد نداشت.
- فاطمه محمدی:** من از طرف خودم از تک تک سربازان محترمی که با وجود سردی هوا بیرون از شعب رأی‌گیری تمام وقت ایستادن و با لبخند از مردم استقبال کردند ممنون و سپاسگزارم. این جشن ملی حضور مبارک است بر همه ما! #مشارکت
- کاربری با نام «آسید مهدی»:** سرواست و به ایستادگی مهم است از! شش جهت آماج هزاران ستم است! شرم همه ازانی ایسن یک مصرع: [ جمهوری اسلامی ایران حرم است #میلاد\_عرفان \_ پور #جمهوری\_اسلامی\_ایران

## چین خاک شور را به حاصلخیز تبدیل کرد

چالش‌های متعددی مواجه است، زیرا از نظر اراضی شور– قلیایی در مرزهای جغرافیایی خود، ریز سوم جهانی را دارد. ۲۴۷ میلیون هکتار از سرزمین اصلی چین دارای شوری بالایی است که بیشتر آن در مناطق خشک و نیمه‌خشک مرکزی و غربی چین واقع است. بر اساس برآوردهای دولت چین، یک سوم از این زمین‌ها می‌توانند پس از مداخله فناوری یا بهبود شیوه‌های کشاورزی برای استفاده مجدد احیا شوند.

با این وجود، چین در سال ۲۰۲۳ به برداشت بالایی دست یافت و مقامات قصد دارند تولید غلات را بیش از ۶۵۰ میلیون تن حفظ کنند تا از خود کفایی در مواجهه با تغییرات آب

و هوایی و عدم اطمینان در بازارهای جهانی مواد غذایی اطمینان حاصل کنند. چین برای دستیابی به این هدف حدود ۴۰ فناوری را برای تصفیه خاک شور و مناسب ساختن مجدد آن برای کشاورزی توسعه داده است. این کشور همچنین مشتاق اشتراک‌گذاری این فناوری با سایر کشورهاست. پژوهشگران در گزارش خود افزودند چین علاوه بر آماده‌سازی خود، با کشورهایی مانند ایتالیا، ژاپن، کره جنوبی و ایالات متحده برای معرفی بذرهاى برنج با ژن‌های مقاوم به نمک همکاری می‌کند.

تیم‌های پژوهشی مانند اینس از آکادمی علوم کشاورزی چین بیش از یک دهه را صرف تحقیق در مورد خاک‌های شور– قلیایی در این کشور کرده و مداخلاتی را به طور خاص متناسب با شرایط محلی توسعه داده‌اند.



### بزرگ‌ترین قلعه جهان با پاکت شیر

کانال تلگرامی «عجایب جهان» نوشت: بزرگ‌ترین قلعه جهان با مواد قابل بازیافت در اسپانیا ساخته شد و نام خود را در کتاب رکوردهای گینس به ثبت رساند. در ساخت این قلعه بزرگ از ۵۱ هزار و ۱۱۱ پاکت شیر استفاده شده است که در جمع‌آوری پاکت‌های شیر ۵ هزار و ۱۱۱ دانش‌آموز همکاری داشته‌اند!

### مهارت انعطاف‌پذیری

کانال «آکادمی مدیریت استراتژیک» در این‌ا نوشت: برای کسب و تقویت مهارت انعطاف‌پذیری به عنوان یک مهارت متا می‌توانید از راهکارهای زیر استفاده کنید:

۱) آگاهی و درک: ابتدا باید آگاهی کامل از اهمیت انعطاف‌پذیری و تأثیر آن در زندگی شخصی و حرفه‌ای خود پیدا کنید.

۲) مدیریت استرس: یادگیری تکنیک‌های مدیریت استرس می‌تواند به شما کمک کند تا در مواقع تغییر و فشار، آرامش و تمرکز خود را حفظ کنید.

۳) تمرین در مواقع مختلف: تلاش کنید تا در مواقع مختلفی که با تغییرات و چالش‌ها مواجه می‌شوید، انعطاف‌پذیری خود را تمرین کنید.

۴) آموزش برای مواجهه با تغییرات: شرکت در دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی مرتبط با مدیریت تغییرات و انعطاف‌پذیری می‌تواند به شما کمک کند تا مهارت‌های لازم را بیاموزید.

۵) پذیرش خطا: یادگیری از خطاها و اشتباهات گذشته و تلاش برای بهبود عملکرد و رفتارهای خود، می‌تواند به شما کمک کند تا انعطاف‌پذیری بیشتری داشته باشید.

۶) تمرین حل مسئله: انجام تمرین‌ها و فعالیت‌هایی که به شما کمک می‌کنند تا در مواقع چالش برانگیز، روش‌های مختلفی برای حل مسائل پیدا کنید و انعطاف‌پذیری خود را ارتقا دهید.

۷) تقویت ارتباطات: بهبود مهارت‌های ارتباطی و ارتباط بیشتر با افراد مختلف می‌تواند به شما کمک کند تا در مواجهه با تغییرات، بهترین واکنش را نشان دهید و انعطاف‌پذیری خود را بهبود بخشید.

با توجه به این راهکارها و تلاش مداوم، شما می‌توانید مهارت انعطاف‌پذیری خود را به عنوان یک مهارت متا تقویت کنید و در زندگی شخصی و حرفه‌ای خود از آن بهره‌مند شوید.

#### کتابخانه‌ای که زندگینامه بوده است

کانال تلگرامی «ادبیات چیست؟» بخشی از کتاب «برچیدن کتابخانه‌ام؛ یک مرثیه و ده گریز» نوشته آلبرتو مانگلو، ترجمه نیام، اشرافی را به اشتراک گذاشت. در این بخش از کتاب آمده است: کتابخانه‌ام، چه در قفسه و چه در کارت، هیچ وقت نه یک موجود که آمیزش‌های از چندین موجود بوده، مخلوقی شگفت متشکل از چندین کتابخانه که در طول زندگی‌ام به دفعات ساخته و بعد رها شده. خاطرم نیست زمانی را بدون کتابخانه، از هر نوش، سپری کرده باشم. هر کدام از کتابخانه‌هایم نوعی خوززندگینامه چندلایه‌اند، هر کتاب لطف‌های را در خود جای داده که اولین بار خواندمش. جاشیه‌بوسی‌های در هم، تار ریخ‌های گاه و بیگاه روی آستر بدرقه، بلیت اتوبوس رنگ و رو رفتگی که به دلایلی که امروز نامعلوم است نشان صفحه‌ای شده همه اینها تلاش می‌کنند کیستی آن زمانم را به خاطرم بیاورند. اغلب هم در این تلاش ناکام‌اند. حافظه من بیشتر مجذوب کتاب‌هایم است تا خودم و به خاطر آوردن داستانی که در گذشته دور خوانده‌ام برایم راحت‌تر است تا مرد جوانی که آن را خوانده.



### بچه‌ها، بچه‌گریه کرد!

۱. ر. نصرتی در کانال تلگرامی خود نوشت: در روستای «جاجن»، در مناطق بالادست «باکلتار»، مادر بارداری دارد نوزاد خود را به دنیا می‌آورد، و برف و یخبندان جاده‌ها را بسته و مرد خانواده نمی‌تواند همسر خود را به مراکز درمانی برساند. خانم «مصومه مهرآور»، کارشناس ارتباطات اورژانس ۱۱۵ بابل، تلفنی با مادر و پدر نوزاد صحبت می‌کند، قدم به قدم آنها را راهنمایی می‌کند و در نهایت نوزاد به دنیا می‌آید. به نوشته خبرگزاری‌ها این مکالمه بیش از ۸ دقیقه به درازا می‌کشد. شما می‌توانید نسخه خلاصه شده این مکالمه را بشنوید که نشان می‌دهد خانم مهرآور چگونه با مسئولیت‌پذیری و دلسوزی بسیار، این لحظات پرخطر را مدیریت می‌کند و با راهنمایی درست و به‌موقع، جان مادر و نوزاد را نجات می‌دهد. ما عادت کردیم این چیزها را در فیلم‌های هالیوودی ببینیم، اما آنچه اتفاق افتاده است، فیلم نیست، خود واقعیت است. در این دوران پر از محنت و سختی که آدمیزاد فقط به بقای خود می‌اندیشد، قهرمانانی در میان ما زندگی می‌کنند که تلاش دارند وظیفه‌شان را در قبال دیگران به بهترین شکل انجام دهند و به اندازه نواشان، این سرزمین را به جای بهتری تبدیل کنند.

#### ماجرای داستان شرکت دکتر حسابی در تور دو فرانس!

کانال تلگرامی «ورزش ۳» نوشت: می‌دونستید پروفیسور حسابی سه بار در مسابقات دوچرخه‌سواری تور دو فرانس با نمرة عینک ۵/۱۳ شرکت کرده و به بارم پنجم شده بودند؟! بعد از مدت‌ها که خبری از ایرج حسابی، پسر پروفیسور حسابی در تلویزیون نبود، او به تازگی با یک

ادعای عجیب و جدید در مورد پدرش همه را شگفت‌زده کرد. او که در همه این سال‌ها به این متهم بوده خاطراتی غیرواقعی از پدرش تعریف می‌کند و در حال ساختن تصویری غیرواقعی از آن مرحوم است. این بار ادعایی عجیب در حیطه ورزش مطرح کرد و مدعی شد که پروفیسور حسابی در سال‌های حضور در فرانسه، در تور دو فرانس شرکت کرده است اما جست‌وجوی کوتاهی در اینترنت خلاف بودن این ادعا را ثابت می‌کند.

تور دو فرانس در سال ۱۹۰۳ را اندازی شد و تا سال ۱۹۲۲ دو دسته حرفه‌ای و آماتورها در آن شرکت می‌کردند. از سال ۱۹۲۲ یک دسته جدید به اسم «تور گردها» به این رقابت‌ها اضافه شد که معمولاً افرادی بودند که از روی نقد حضور در این رقابت‌ها را داشتند و اکثراً به خط پایان نمی‌رسیدند. برای مثال در سال ۱۹۲۸ از ۱۱۰ نفری که به عنوان تور گرد در تور دو فرانس حضور داشتند، تنها ۱۱ نفر توانستند به خط پایان برسند.

پس از لحاظ تنوری، حضور دکتر حسابی در تور دو فرانس در آن سال‌ها غیرممکن نبوده است. ایشان بین سال‌های ۱۹۲۴ تا ۱۹۲۷ در فرانسه حضور داشتند و پس از آن به ایران برگشتند، پس باید حضور ایشان در تور دو فرانس در این سال‌ها باشد، اما در لیست رکابزبان تور دو فرانس در آن سال‌ها نام تنها یک دوچرخه‌سوار آسیایی دیده می‌شود: کیسو کواامورو از ژاپن که در دو سال یکی از تور گردها بود و در هر دو سال حتی به خط پایان نرسید.

در رده‌بندی کلی تور دو فرانس در سال‌های ۱۹۲۴ تا ۱۹۲۷ هم نام دکتر حسابی در هیچ سالی به عنوان نفر پنجم دیده نمی‌شود. با توجه به اینکه آمار کامل رقابت‌های تور دو فرانس از سال اول تاکنون در سایت این رقابت‌ها به طور دقیق و تفکیک‌شده وجود دارد، شاید بهتر باشد آقای ایرج حسابی این بار با جزئیات بیشتری و با مدارکی که ادعا کرده‌اند، سال شرکت مرحوم پدر را در تور دو فرانس اعلام کنند تا با مکاتبه با کمیته برگزار این رقابت‌ها، نام دکتر حسابی در آمار این تور مهم آورده شود!



وقتی صحبت از زیبایی‌های طبیعت همیشه [کابرویی‌نام «فری»